

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Л.В. Ковалёва</u>
---	---

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 24.11. 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Свежая овсянка с растительным маслом	60 - 100	56 - 93
2	Творог с маслом свиным	200	287
3	Хлеб пшеничный	50	156
4	Сыр ферментированный	200	136
5			
Питание ОБЗ			
1	Молоко	150	81
2	Оладьи с яблоком и сливками	135	344
3	молоком		
4			
5			
Платное питание			
1	Тунцы	90	199
2	Картофельное пюре	120	110
3	чай с сахаром и лимонной	200	62
4	Хлеб пшеничный	20	53
5			

Повар: Готфрид Т.С.